

Code MonClub	Intitulé du cours	Lieu	Programmation	Capacité	Animateur(s)	Prix (€)	
<b>GYM Douce</b>							
A13	Gym douce	Salle Polyvalente, BIVIERS	lundi 17:30 à 18:45	20	MARTINET Nadine	100,00	
A21	Gym douce	Maison des Arts, MONTBONNOT	mardi 09:00 à 10:00	15	LANGLADE Hervé	80,00	
A23	Gym douce	Pré de l'Eau, MONTBONNOT	mardi 09:40 à 10:40	25	BERGER Amélie		
A33	Gym douce	Salle Polyvalente, BIVIERS	mercredi 09:30 à 10:30	20	LANGLADE Hervé		
A34	Gym douce	Salle Polyvalente, BIVIERS	mercredi 10:45 à 11:45	20	LANGLADE Hervé		
A42	Gym douce	Salle Polyvalente, BIVIERS	jeudi 10:00 à 11:15	20	MARTINET Nadine	100,00	
<b>DANSE Tonique &amp; GYM Dynamique &amp; SPORT Collectif</b>							
B18	Danse tonique	Pré de l'Eau, MONTBONNOT	lundi 12:15 à 13:15	30	BUNFORD Orsolya	80,00	
B22	Gym dynamique	Pré de l'Eau, MONTBONNOT	mardi 08:35 à 09:35	30	BERGER Amélie		
B24	Gym dynamique	Salle Polyvalente, BIVIERS	mardi 09:30 à 10:30	25	BUNFORD Orsolya		
B29	Cardio Abdos/fessiers	Pré de l'Eau, MONTBONNOT	mardi 19:40 à 20:40	30	PERRAULT David		
B35	Gym dynamique	Pré de l'Eau, MONTBONNOT	mercredi 19:00 à 20:00	30	NDIAYE Cheik		
B37	Sport collectif	Pré de l'Eau, MONTBONNOT	mercredi 19:30 à 21:30	20	PERRAULT David	160,00	
B43	Gym et danse	Pré de l'Eau, MONTBONNOT	jeudi 12:15 à 13:15	30	CAMACHETTY Jessica	80,00	
B53	Gym dynamique	Pré de l'Eau, MONTBONNOT	vendredi 08:15 à 09:15	30	MAMIS Jérémy		
B51	Gym dynamique	Salle Polyvalente, BIVIERS	vendredi 08:30 à 09:30	25	LOLLINI Audrey		
B54	Gym dynamique	Pré de l'Eau, MONTBONNOT	vendredi 09:15 à 10:15	30	NDIAYE Cheik		
<b>GYM Entretien &amp; Vitalité</b>							
C11	Gym entretien	Pré de l'Eau, MONTBONNOT	lundi 11:00 à 12:00	25	MAMIS Jérémy	80,00	
C14	Gym entretien	Salle Polyvalente, BIVIERS	lundi 18:45 à 20:00	20	MARTINET Nadine	100,00	
C26	Gym entretien	Pré de l'eau, MONTBONNOT	mardi 10:45 à 11:45	25	BERGER Amélie	80,00	
C52	Gym entretien	Salle Polyvalente, BIVIERS	vendredi 09:45 à 10:45	20	MAMIS Jérémy		
<b>GYM en Extérieur</b>							
D41	Marche nordique	Bois Français, MONTBONNOT	jeudi 10:00 à 11:30	20	POIZAT Nelson	120,00	
D11	Actimarch	Ile d'Amour Meylan, MEYLAN	lundi 08:45 à 09:45	25	GODFROY Thomas	80,00	
D12	Actimarch		lundi 10:45 à 11:45	25	GODFROY Thomas		
D21	Marche douce	Rdv Maison des Arts, MONTBONNOT	mardi 10:15 à 11:30	20	LANGLADE Hervé	100,00	
D31	Marche nordique	Ile d'Amour, MEYLAN	mercredi 08:45 à 10:45	20	VETH Anne	160,00	
D55	Marche nordique	Bois Français, MONTBONNOT	vendredi 10:00 à 11:30	20	DESCHAMPS Diane	120,00	
<b>Gym Equil Mémoire</b>							
G21	Gym Equil.Mémoire avec transport	Pré de l'Eau DOJO, MONTBONNOT	mardi 10:00 à 11:00	18	SCORPOLINI BURGER Valérie	105,00	
G22	Gym Equil.Mémoire	Pré de l'Eau DOJO, MONTBONNOT	mardi 11:00 à 12:00	18	SCORPOLINI BURGER Valérie		
G41	Gym Equil.Mémoire	Pré de l'Eau DOJO, MONTBONNOT	jeudi 11:00 à 12:00	15	SCORPOLINI BURGER Valérie		
G42	Gym Equil.Mémoire	DOJO, BIVIERS	jeudi 14:30 à 15:30	15	SCORPOLINI BURGER Valérie		
<b>GYM Pilates</b>							
P11	Pilates	Pré de l'Eau, MONTBONNOT	lundi 09:00 à 10:00	15	MAMIS Jérémy	160,00	
P21	Pilates	Pré de l'eau, MONTBONNOT	mardi 17:30 à 18:30	15	MARTINET Nadine		
P22	Pilates	Salle polyvalente, BIVIERS	mardi 08:15 à 09:15	15	LOLLINI Audrey		
P31	Pilates renforcement Tous niveaux	Pré de l'eau, MONTBONNOT	mercredi 18:00 à 19:00	15	NDIAYE Cheik		
P41	Pilates	Salle Polyvalente, BIVIERS	jeudi 08:30 à 09:30	15	MARTINET Nadine		
P42	Pilates	Pré de l'Eau, MONTBONNOT	jeudi 18:30 à 19:30	15	PERRAULT David		
<b>GYM Stretching</b>							
S11	Stretching	Pré de l'Eau, MONTBONNOT	lundi 10:00 à 11:00	25	MAMIS Jérémy	80,00	
S21	Stretching	Salle Polyvalente, BIVIERS	mardi 10:30 à 11:30	25	BUNFORD Orsolya		
S22	Stretching	Pré de l'Eau, MONTBONNOT	mardi 18:35 à 19:35	25	PERRAULT David		
S41	Stretching	Salle Louis Charpentier, BIVIERS	jeudi 09:00 à 10:00	15	MAMIS Jérémy		
<b>Randonnées</b>							
R11	Randonnée douce (Dénivelé < 500m) 2 x par mois en automne et printemps	RV Parking Pré de l'Eau MONTBONNOT	lundi 09:00 à 17:00	20	COISNE Vincent MARCELIN Jean Luc MOTTE Elisabeth	22,00	
R41	Randonnée Jeudi (Dénivelé < 800m)	Parking du stade Serge Kampf BIVIERS	jeudi 08:30 à 18:00	30	COISNE Vincent MARCELIN Jean Luc MOTTE Elisabeth GLENAT Marie Hélène	33,00	
R61	Randonnée Samedi (Dénivelé > 800m et distance >12km)	RdV Parking Pré de l'Eau MONTBONNOT	samedi 08:30 à 18:00	20	SAUZIERES Dominique LUNGU Nicolae-Romeo	37,00	
<b>GYM Enfants</b>							
EG1	Récréagym CP-CE1-CE2	Pré de l'Eau, MONTBONNOT	mercredi 09.45 à 10:35	12	BUNFORD Orsolya	120,00	
EG4	Récréagym CM1-CM2		mercredi 10.45 à 11:35	14	BUNFORD Orsolya		
EG6	Gym danse MS GS		mercredi 09.45 à 10:35	10	CAMACHETTY Jessica		
EG7	Gym danse GS CP		mercredi 10.45 à 11:35	10	CAMACHETTY Jessica		
<b>NATATION Enfants</b>							
EN1	Natation enfants CM1-CM2	Piscine EPAE, MONTBONNOT	vendredi 17:00 à 17:45**	15	BELLINI Stéphane	150,00	
EN2	Perfect enfants 11-13 ans		vendredi 17:45 à 18:45**	16	BELLINI Stéphane		
EN3	Perfect enfants 14-17 ans		vendredi 18:45 à 19:45**	16	BELLINI Stéphane		
EN2A	Natation enfants CE1-CE2, session d'automne*			samedi 09:30 à 10:15**	15	SOBREIRA MARTINS Carole	100,00
EN2P	Natation enfants CE1-CE2, session de printemps*			samedi 09:30 à 10:15**	15	SCHNEUWLY Pierre	
EN3A	Aisance aquatique Enfants CP CE1, session d'automne*			samedi 10:30 à 11:00**	10	SOBREIRA MARTINS Carole	83,00
EN3P	Aisance aquatique Enfants CP CE1,session de printemps *			samedi 10:30 à 11:00**	8	SCHNEUWLY Pierre	
EN4A	Aisance aquatique Enfants GS CP, session d'automne*			samedi 11:00 à 11:30**	10	SOBREIRA MARTINS Carole	
EN4P	Aisance aquatique Enfants GS CP,session de printemps *			samedi 11:00 à 11:30**	8	SCHNEUWLY Pierre	
	* 10 séances			** date-horaire à confirmer			
<b>NATATION Adultes</b>							
N16	Aquatonic Petit bassin	Piscine EPAE, MONTBONNOT	lundi 12:15 à 13:00	15	POIZAT Nelson	125,00	
N27	Aquaform Petit bassin		mardi 18:00 à 18:45	16	ROY Margaux		
N28	Aquaform Grand bassin		mardi 18:45 à 19:30	27	ROY Margaux		
N29	Perfectionnement natation		mardi 19:30 à 20:15	15	ROY Margaux		
N33	Aquatonic Grand bassin		mercredi 08:45 à 09:30	22	SYLVESTRE Caroline	202,00	
N34	Aquadouce Petit bassin		mercredi 09:15 à 10:00	17	SOBREIRA MARTINS Carole		
N35	Aquadouce Grand bassin		mercredi 09:30 à 10:15	24	SYLVESTRE Caroline	125,00	
N36	Aquaform Petit bassin		mercredi 10:00 à 10:45	14	SOBREIRA MARTINS Carole		
N37	Aquaform Grand bassin		mercredi 10:15 à 11:00	24	SYLVESTRE Caroline		
N38	Aquaform Petit bassin		mercredi 18:30 à 19:15	16	POIZAT Nelson		
N39	Aquatonic Petit et grand bassin		mercredi 19:15 à 20:00	19	POIZAT Nelson		